

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лопатинская основная общеобразовательная школа»**

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора Муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения «Лопатинская основная
общеобразовательная школа»
от 12.02.2020 г. № 20-о

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189, и уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лопатинская основная общеобразовательная школа» (далее – Школа).

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» образовательная организация принимает локальный нормативный акт, регулирующий режим занятий обучающихся.

2. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3. Продолжительность учебного года во II- VIII классах составляет не менее 35 недель, в IX классе составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 34 недели.

Учебный год в I – IX классах делится на учебные четверти, которые чередуются с каникулами.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первого класса в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

4. Организация образовательного процесса в Школе осуществляется по графику 5-дневной рабочей недели с двумя выходными днями (I – IV класс), 6-дневной рабочей недели с одним выходным днем (V - IX классы и классы для учащихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по адаптированным образовательным программам) в одну смену.

5. Максимально допустимая образовательная нагрузка при 6-дневной рабочей неделе в V классе – не более 32 часов в неделю, в VI классе – не более 33 часов в неделю,

в VII классе – не более 35 часов в неделю, в VIII - IX классах – не более 36 часов в неделю.

Максимально допустимая образовательная нагрузка при 5-дневной рабочей неделе в I классе – не более 21 часа в неделю, во II – IV классах – не более 23 часов в неделю.

6. Уроки, другие учебные занятия проводятся в соответствии с расписаниями, утвержденными директором Школы на соответствующий учебный год. Расписания уроков, других учебных занятий (групповых занятий, деятельности объединений дополнительного образования и др.) составляются отдельно и вывешиваются в фойе Школы на специальном стенде.

7. Объем максимальной допустимой образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II - IV классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся V - VI классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся VII - IX классов - не более 7 уроков.

Продолжительность урока во II – IX классах Школы – 45 минут.

8. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся только по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- для посещающих группу продленного дня - организация 2-разового питания и прогулок.

9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Перемены могут быть организованы на открытом воздухе. С этой целью при проведении ежедневной динамической паузы продолжительность большой перемены может быть увеличена до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности учащихся на спортплощадке Школы, в спортивном зале или в рекреациях.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 к Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

При составлении расписания уроков учитывается необходимость чередования различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся I - IV классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры.

Для обучающихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; II - IV классов – на 2 - 3-м уроках; для обучающихся V - IX классов - на 2 - 4-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня, как правило, не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2 - 4-м уроках.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающимся устанавливается облегченный учебный день в четверг или пятницу.

11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

12. В случае организации в Школе классов компенсирующего обучения режим занятий обучающихся в них организуется в соответствии с особенностями, установленными пунктом 10.16. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

13. В режиме дня групп продленного дня предусматриваются: питание, прогулка для обучающихся I–IV классов (при наличии соответствующих условий), самоподготовка, общественно-полезный труд (если он предусмотрен образовательной программой), кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

14 Внеурочная деятельность в рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов организуется через программы внеурочной деятельности.

Между началом занятий в объединениях дополнительного образования детей и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета школы
(Протокол от 12.02.2020 г. № 7)

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета обучающихся школы
(Протокол от 12.02.2020 г. № 3)

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей) несовершеннолетних
обучающихся школы
(Протокол от 12.02.2020 г. № 3)